



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

CD Absoluto

Vagos

Jornada de: 7 de janeiro de 2017

1738004



### 60 Metros Planos

(Fem)



### 60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 2,3 V
1ª Jennifer Gomes	95 S23	GRECAS	8,16 Q
2ª Bruna Varela	97 S23	GS	8,22 X
3ª Rita Santos	99 Jun	ADREP	8,34 q
4ª Andreia Pinto	93 Sen	NAC	8,56 q
5ª Gabriela Nunes	01 Juv	SCBM	8,59
6ª Diana Silva	00 Juv	JAM	8,68
7ª Carla Moreira	00 Juv	ESL	8,78
8ª Andreia Elias	01 Juv	ADREP	9,32

  

Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Diana Oliveira	97 S23	NAC	8,18 Q
2ª Carolina Sarabando	97 S23	GRECAS	8,38 Q
3ª Juliana Vieira	00 Juv	ADREP	8,69
4ª Diana Gingeira	99 Jun	AFIS	8,77
5ª Miriam Tavares	00 Juv	AFIS	8,89
6ª Stephanie Jesus	96 S23	CDFE	9,22
7ª Mariana Oliveira	01 Juv	SCE	9,92

  

Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 2,2 V
1ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	7,87 Q
2ª Elisama Silva	98 Jun	BRA ADREP	8,46 Q
3ª Fabiana Pereira	99 Jun	AFIS	8,55 q
4ª Ana Gonçalves	96 S23	CCSJM	8,66
5ª Daniela Henriques	01 Juv	GRECAS	8,69
6ª Micaela Nascimento	01 Juv	ADREP	8,70
7ª Marta Andrade	01 Juv	AFIS	9,48
8ª Maria João Sousa	00 Juv	SCE	9,68

Eliminatória 4		Vento:	Fav: + 1,7
1º Bruno Vaz Moniz	88 Sen	CPV CCSJM	7,32 Q
2º Juary Tavares	94 Sen	STP CCSJM	7,39
3º Hugo Duarte	99 Jun	GRECAS	7,61
4º Ernesto Moreira	98 Jun	GRECAS	7,76
5º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	7,80
6º Afonso Barradas	01 Juv	SCBM	8,30
7º João Costa	01 Juv	GRECAS	8,70
Bernardo Chambel	96 S23	NAC	DNS



### 60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 2		Vento:	Fav: + 1,9
1º Rafael Silva	96 S23	GS-RC	7,40



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	5,07 +1,4
2ª Fabiana Ferreira	95 S23	GRECAS	5,03 +1,6
3ª Juliana Vieira	00 Juv	ADREP	4,75 +2,0
4ª Andreia Pinto	93 Sen	NAC	4,60 +1,4
5ª Beatriz Melo	01 Juv	ACRDE	4,54 +1,8
6ª Beatriz Costa	01 Juv	GRECAS	4,40 +1,6
7ª Andreia Elias	01 Juv	ADREP	4,34 +1,4
8ª Carla Moreira	00 Juv	ESL	4,33 +1,5
9ª Mafalda Oliveira	82 Sen	CCSJM	4,17 +1,9
10ª Sofia Cordeiro	01 Juv	JAM	4,05 +1,5
11ª Cristiana Dias	99 Jun	NAC	3,85 +1,7
12ª Petra Sousa	01 Juv	JAM	3,60 +2,0

Prova Extra 2		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Bruna Varela	97 S23	GS-RC	5,07 +1,7



### Salto em Altura

(Masc)

Serie 1			
1º Cláudio Pardal	91 Sen	NAC	1,94
2º Tiago Boucela	92 Sen	GRECAS	1,94
3º Filipe Guerreiro	97 S23	CCSJM	1,91
4º Tomás Ferreira	00 Juv	ACRDE	1,85
5º Diogo Oliveira	01 Juv	AFIS	1,82
6º Daniel Silva	97 S23	NAC	1,79
7º Samuel Leal	92 Sen	NAC	1,76
8º Patrick Marques	84 Sen	CCSJM	1,73
9º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	1,73
10º Rui Valente	99 Jun	ESL	1,51
11º Frederico Silva	01 Juv	AFIS	1,51



### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1			
1º Luís Pássaro	94 Sen	CCSJM	24 2 5,06
2º José Silva	85 Sen	NAC	24 3 2,68



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

CD Absoluto

Vagos

Jornada de: 7 de janeiro de 2017

1738004



### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Serie 1

3º Jaime Santos	72 V40	GRECAS	2 6 0 3,92
4º Vitor Araújo	74 V40	NAC	2 9 4 9,95
5º António Santos	61 V55	NAC	3 8 4 6,99



### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Serie 1

1ª Sandra Leitão	75 V40	ADREP	1 5 5 0,85
2ª Sara Leal	96 S23	NAC	1 7 3 2,03
3ª Ana Santos	00 Juv	GRECAS	1 8 5 7,16
4ª Inês Almeida	00 Juv	JAM	1 9 4 9,99



### Salto Com Vara

(Fem)

#### Final 1

1ª Carolina Sarabando	97 S23	GRECAS	2,40
2ª Margarida Pereira	92 Sen	NAC	2,20
Sara Leal	96 S23	NAC	SM



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Patrícia Oliveira	94 Sen	GRECAS	4 3 9,21
2ª Rute Simões	95 S23	GRECAS	4 4 3,34
3ª Ana Margarida Lopes	91 Sen	GRECAS	4 4 4,26
4ª Carla Reis	97 S23	ADREP	4 4 4,53
5ª Laura Regalado	98 Jun	GRECAS	4 4 8,54
6ª Ana Marta Pinto	91 Sen	ADREP	5 0 0,50
7ª Bárbara Oliveira	96 S23	CDFE	5 0 4,03
8ª Fátima Pinho	63 V50	GRECAS	5 1 4,22
9ª Melissa Maia	88 Sen	GRECAS	5 1 4,25
10ª Susana Ribeiro	95 S23	NAC	5 2 2,73
11ª Regina Gilvaz	73 V40	NAC	5 2 4,50
12ª Edna Neves	83 Sen	ADREP	5 2 5,22
13ª Luísa Pereira	01 Juv	ADREP	5 2 7,04
14ª Adriana Caldeira	01 Juv	ADREP	5 2 9,52
15ª Inês Gonçalves	99 Jun	AFIS	5 3 0,47
16ª Carina Pinho	86 Sen	ADREP	5 3 3,86
17ª Beatriz Marques	01 Juv	GRECAS	5 3 5,82
18ª Daniela Costa	98 Juv	GRECAS	5 5 3,88
19ª Filipa Trindade	01 Juv	GRECAS	5 5 6,98
20ª Catarina Rios	93 Sen	CJSA	6 0 0,68
21ª Maria Almeida	99 Jun	CJSA	6 0 4,76
22ª Liane Gomes	99 Jun	CJSA	6 0 8,40
23ª Beatriz Teiga	01 Juv	GRECAS	6 0 9,92



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Tomás Silva	98 Jun	GRECAS	4 0 5,50
2º Davide Silva	95 S23	CCSJM	4 0 8,17
3º Adrião Rodrigues	93 Sen	CCSJM	4 0 9,05
4º João Pedro	00 Juv	ADREP	4 1 2,47



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 1

5º João Mouro	99 Jun	GRECAS	4 1 4,78
6º Diogo Peixoto	97 S23	NAC	4 1 5,16
7º Angelo Araújo	76 V40	CCSJM	4 1 6,61
8º Tiago Silva	94 Sen	NAC	4 1 8,53
9º Ricardo Fernandes	86 Sen	GRECAS	4 1 9,33
10º José Vieira	97 S23	GDCCP	4 1 9,70
11º Nuno Oliveira	83 Sen	CCSJM	4 1 9,74
12º Ricardo Marques	95 S23	CDFE	4 2 2,38
13º André Silva	85 Sen	FSC-B	4 2 3,47
14º Filipe Abreu	00 Juv	GRECAS	4 2 4,78
15º Samuel Rios	01 Juv	CJSA	4 2 7,68
16º Daniel Diaz	00 Juv	GRECAS	4 3 1,20
17º Daniel Almeida	96 S23	CCSJM	4 3 3,21

#### Serie 2

1º Jorge Batista	91 Sen	ADREP	4 0 9,21
2º Manuel Alves	64 V50	CCSJM	4 2 0,71
3º Lázaro Costa	96 S23	CDFE	4 2 0,75
4º Sandro Nogueira	99 Jun	CCSJM	4 2 5,41
5º Artur Vieira	01 Juv	GDCCP	4 3 4,83
6º Guy Sauce	99 Jun	GRECAS	4 4 1,98
7º Diogo Sousa	00 Juv	CDFE	4 4 4,94
8º Miguel Ribeiro	99 Jun	CDFE	4 4 6,01
9º Pedro Carvalho	90 Sen	GDCCP	4 4 7,24
10º Rafael Freitas	00 Juv	JAM	4 4 9,27
11º Tomás Sequeira	99 Jun	CCSJM	4 5 0,12
12º António Silva	83 Sen	IND-A	4 5 3,13
13º Paulo António	70 V45	GRECAS	4 5 8,73
14º José Rocha	71 V45	GRECAS	5 0 4,63
15º Rúben Gomes	01 Juv	GRECAS	5 0 6,58
16º Paulo Dias	91 Sen	CDFE	5 0 8,59
17º Roberto Sá	00 Juv	CDFE	5 1 0,95



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Rosário Silva	96 S23	CCSJM	10,54
2ª Beatriz Santos	00 Juv	ACRDE	9,83
3ª Ana Garrido	91 Sen	CCSJM	9,71
4ª Margarida Ferreira	94 Sen	NAC	8,54
5ª Petra Sousa	01 Juv	JAM	7,77
6ª Ana Pinho	96 S23	CCSJM	7,65
7ª Bruna Valente	99 Jun	JAM	7,21
8ª Sara Pereira	99 Jun	AFIS	7,06
9ª Miriam Tavares	00 Juv	AFIS	6,80
10ª Beatriz Moreira	99 Jun	CJSA	5,53
11ª Inês Maia	00 Juv	ACDI	5,30
12ª Daniela Brandão	99 Jun	CJSA	5,10
Jennifer Gomes	95 S23	GRECAS	SM



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Tiago Boucela	92 Sen	GRECAS	5 0,81
2º Ronaldinho Oliveira	97 S23	CPV CCSJM	5 1,17
3º Romeu Gomes	98 Jun	CCSJM	5 1,42



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

CD Absoluto

Vagos

Jornada de: 7 de janeiro de 2017

1738004



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

4º Micael Seixeiro	95 S23	GRECAS	5 1,81
5º Eustáquio Sá	90 Sen	NAC	5 2,59
6º João Marques	97 S23	JOBRA	5 3,02
7º Miguel Roque	92 Sen	CCSJM	5 3,58

#### Serie 2

1º Carlos Claro	01 Juv	RDA	5 2,35
2º Ricardo Gonçalves	94 Sen	NAC	5 3,17
3º Cláudio Resende	86 Sen	CCSJM	5 3,29
4º Rodrigo Capeloa	99 Jun	GRECAS	5 3,33
5º David Magalhães	88 Sen	NAC	5 3,49
6º João Ferreira	95 S23	NAC	5 4,28
7º Yandi Jiang	00 Juv	CHN JOBRA	5 4,84
8º João Fresco	97 S23	GRECAS	1 0 1,51

#### Serie 3

1º Henrique Eugénio	99 Jun	GRECAS	5 5,66
2º David Duarte	00 Juv	CDFE	5 6,58
3º Pedro Lopes	00 Juv	GRECAS	5 7,33
4º Renato Pereira	98 Jun	GRECAS	5 7,38
5º Sérgio Martins	85 Sen	CCSJM	5 7,87
6º Pedro Neves	99 Jun	GRECAS	5 9,33
7º Fábio Fonseca	92 Sen	CCSJM	1 0 0,40
8º Fernando Soares	71 V45	CCSJM	1 0 7,53

#### Serie 4

1º Abel Fernandes	01 Juv	NAC	5 7,19
2º Paulo Lima	99 Jun	NAC	5 8,71
3º António Cesário	99 Jun	NAC	5 8,90
4º Gonçalo Rodrigues	01 Juv	GRECAS	1 0 2,28
5º António Fonseca	65 V50	CCSJM	1 0 3,16
6º Orlando Quaresma	99 Jun	STP ADREP	1 0 8,79
7º Joel Castro	99 Jun	JAM	1 1 0,42



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Ricardo	96 S23	GS	5 6,14
------------	--------	----	--------



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Final A

Vento: 0,0

1ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	7,97
2ª Jennifer Gomes	95 S23	GRECAS	8,25
3ª Diana Oliveira	97 S23	NAC	8,38
4ª Carolina Sarabando	97 S23	GRECAS	8,51
5ª Rita Santos	99 Jun	ADREP	8,56
6ª Fabiana Pereira	99 Jun	AFIS	8,63
7ª Andreia Pinto	93 Sen	NAC	8,71
8ª Elisama Silva	98 Jun	BRA ADREP	8,75



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final 1

1º Juary Tavares	94 Sen	STP CCSJM	13,95 +0,5
2º Gaspar Araújo	81 V35	NAC	12,91 +0,7



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final 1

3º Micael Seixeiro	95 S23	GRECAS	12,63 +0,3
4º David Breda	91 Sen	CCRDP	12,32 +0,7
5º Cláudio Pardal	91 Sen	NAC	12,06 +0,6
6º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	11,68 +0,5
7º Daniel Silva	97 S23	NAC	11,47 +0,5



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Final A

Vento: 0,0

1º Diogo Maçarico	95 S23	NAC	7,26
2º José Gonçalves	95 S23	CCSJM	7,33
3º Joel Oliveira	95 S23	NAC	7,37
4º Bruno Vaz Moniz	88 Sen	CPV CCSJM	7,43
5º João Ferreira	98 Jun	NAC	7,44
6º Ivo Barros	99 Jun	ACALOUR	7,46
7º Miguel Marta	98 Jun	GRECAS	7,50
8º Tiago Ferreira	95 S23	ADREP	7,57



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 2

1ª Margarida Oliveira	01 Juv	CJSA	1 0 8,62
2ª Mafalda Oliveira	82 Sen	CCSJM	1 1 1,38
3ª Rita Araújo	99 Jun	NAC	1 1 1,74
4ª Dulce Bastos	73 V40	NAC	1 1 2,85
5ª Sofia Cordeiro	01 Juv	JAM	1 1 5,31
6ª Cláudia Silva	83 Sen	NAC	1 1 6,07

#### Serie 1

1ª Vera Lima	89 Sen	GRECAS	5 9,53
2ª Beatriz Rodrigues	99 Jun	RDA	1 0 1,01
3ª Cátia Rodrigues	99 Jun	ADREP	1 0 4,19
4ª Diana Gingeira	99 Jun	AFIS	1 0 6,24
5ª Andreia Rodrigues	87 Sen	GRECAS	1 0 7,83

#### Prova Extra 1

1ª Márcia Martins	92 Sen	GS	1 0 4,12
-------------------	--------	----	----------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

CD Absoluto

Vagos

Jornada de: 8 de janeiro de 2017

1738004



### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 2		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Fabiana Ferreira	95 S23	GRECAS	1 0,08
2ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	1 0,14
3ª Mariana Conde	97 S23	GRECAS	1 0,27
4ª Bárbara Pessoa	00 Juv	ACRDE	1 0,94
5ª Petra Sousa	01 Juv	JAM	1 3,86



### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,0
1º Tiago Boucela	92 Sen	GRECAS	8,97
2º Filipe Guerreiro	97 S23	CCSJM	9,31
3º José Gonçalves	95 S23	CCSJM	9,53
4º Miguel Marta	98 Jun	GRECAS	9,78
5º Samuel Leal	92 Sen	NAC	9,98
6º João Pedro Ferreira	01 Juv	NAC	1 0,48
7º Tiago Pereira	98 Jun	NAC	1 1,27
8º Paulo Lima	99 Jun	NAC	1 2,45



### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Prova Extra 2		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	9,35
2ª Bruna Varela	97 S23	GS-RC	1 0,05



### Triplo Salto

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,8
1ª Ana Rita Silva	00 Juv	JAM	11,14 - 0,9
2ª Andreia Pinto	93 Sen	NAC	10,35 - 0,7
3ª Beatriz Melo	01 Juv	ACRDE	10,19 - 0,8
Cristiana Dias	99 Jun	NAC	SM



### 200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1º Ronaldinho Oliveira	97 S23	CPV CCSJM	2 3,00
2º Muller Dos Santos	93 Sen	GBS CCSJM	2 3,55
3º Carlos Claro	01 Juv	RDA	2 3,72
4º Miguel Marta	98 Jun	GRECAS	2 4,16
5º Diogo Maçarico	95 S23	NAC	2 4,57
6º Miguel Roque	92 Sen	CCSJM	2 4,60
7º Micael Seixeiro	95 S23	GRECAS	2 4,88
Bruno Vaz Moniz	88 Sen	CPV CCSJM	DNS
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,6
1º Ricardo Gonçalves	94 Sen	NAC	2 3,66
2º João Ferreira	98 Jun	NAC	2 4,07
3º Rúben Barros	99 Jun	ACALOUR	2 4,17
4º Joel Oliveira	95 S23	NAC	2 4,33
5º Eustáquio Sá	90 Sen	NAC	2 4,34
6º David Magalhães	88 Sen	NAC	2 4,45
7º Cláudio Resende	86 Sen	CCSJM	2 4,47
8º Francisco Dunas	01 Juv	ADREP	2 6,16



### 200 Metros

(Masc)

Serie 3		Vento:	Fav: + 1,3
1º Ivo Barros	99 Jun	ACALOUR	2 3,86
2º David Almeida	00 Juv	GRECAS	2 4,92
3º Henrique Eugénio	99 Jun	GRECAS	2 4,97
4º Pedro Lopes	00 Juv	GRECAS	2 5,27
5º Renato Pereira	98 Jun	GRECAS	2 5,38
6º Miguel Ramos	00 Juv	ADREP	2 6,16
7º Sérgio Martins	85 Sen	CCSJM	2 6,45
8º Rui Moreira	96 S23	CDFE	2 6,99



### 200 Metros

(Masc)

Serie 4		Vento:	Fav: + 0,5
1º Tiago Pires	00 Juv	SCE	2 5,57
2º André Almeida	01 Juv	SCE	2 6,28
3º João Leite	92 Sen	NAC	2 6,64
4º Afonso Barradas	01 Juv	SCBM	2 6,85
5º António Cesário	99 Jun	NAC	2 8,69
6º Joel Castro	99 Jun	JAM	3 0,09
7º Pedro Sárria	01 Juv	SCE	3 4,98



### 200 Metros

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 0,5
1º André Oliveira	98 Jun	SCE	2 6,56



### 200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Vera Lima	89 Sen	GRECAS	2 6,81
2ª Catarina Silva	90 Sen	GRECAS	2 6,83
3ª Cátia Rodrigues	99 Jun	ADREP	2 7,42
4ª Diana Oliveira	97 S23	NAC	2 7,43
5ª Carolina Sarabando	97 S23	GRECAS	2 8,21
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Daniela Henriques	01 Juv	GRECAS	2 9,54
2ª Beatriz Costa	01 Juv	GRECAS	3 0,36
3ª Catarina Viegas	94 Sen	ACRDE	3 0,54
4ª Rita Araújo	99 Jun	NAC	3 0,93
5ª Stephanie Jesus	96 S23	CDFE	3 2,27
6ª Marta Andrade	01 Juv	AFIS	3 2,78
7ª Cláudia Silva	83 Sen	NAC	3 4,06
Andreia Rodrigues	87 Sen	GRECAS	FP 162,7
Serie 3		Vento:	0,0
1ª Diana Silva	00 Juv	JAM	2 8,99
2ª Diana Gingeira	99 Jun	AFIS	2 9,04
3ª Margarida Oliveira	01 Juv	CJSA	2 9,34
4ª Micaela Nascimento	01 Juv	ADREP	2 9,50
5ª Gabriela Nunes	01 Juv	SCBM	2 9,74
6ª Fabiana Pereira	99 Jun	AFIS	2 9,87
7ª Ana Gonçalves	96 S23	CCSJM	2 9,94



### 200 Metros

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	0,0
1ª Márcia Martins	92 Sen	GS	2 8,28



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

CD Absoluto

### Vagos

Jornada de: 8 de janeiro de 2017

1738004



#### Salto Com Vara

(Masc)

##### Final 1

1º Celso Almeida	93 Sen	GRECAS	4,00
2º Samuel Leal	92 Sen	NAC	3,60
3º João Reis	80 V35	CCSJM	3,20
4º Pedro Gonçalves	00 Juv	AFIS	3,10
5º Rodrigo Capeloa	99 Jun	GRECAS	3,00
6º João Fresco	97 S23	GRECAS	2,50



#### 800 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Beatriz Rodrigues	99 Jun	RDA	2 1 6,77
2ª Francisca Martins	98 Jun	GRECAS	2 2 0,44
3ª Vanda Ribeiro	75 V40	GRECAS	2 2 3,90
4ª Cátia Coelho	98 Jun	CDFE	2 2 4,93
5ª Luísa Pereira	01 Juv	ADREP	2 3 1,85
6ª Melissa Maia	88 Sen	GRECAS	2 3 2,04
7ª Dulce Bastos	73 V40	NAC	2 3 8,60
8ª Regina Gilvaz	73 V40	NAC	2 4 4,90
9ª Adriana Caldeira	01 Juv	ADREP	2 4 5,91
10ª Maria Almeida	99 Jun	CJSA	2 5 1,84
11ª Mariana Duarte	01 Juv	ADREP	2 5 4,50
12ª Juliãna Silva	96 S23	CDFE	2 5 6,64
13ª Daniela Costa	98 Jun	GRECAS	2 5 7,02
14ª Lara Bastos	99 Jun	JAM	3 0 1,56
15ª Liane Gomes	99 Jun	CJSA	3 0 6,69



#### 800 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Tomás Silva	98 Jun	GRECAS	1 5 8,30
2º Romeu Gomes	98 Jun	CCSJM	1 5 9,31
3º Jorge Batista	91 Sen	ADREP	2 0 0,62
4º João Ferreira	95 S23	NAC	2 0 2,21
5º Diogo Peixoto	97 S23	NAC	2 0 3,69
6º Daniel Silva	93 Sen	CCSJM	2 0 5,62
7º David Duarte	00 Juv	CDFE	2 0 6,05
8º Lázaro Costa	96 S23	CDFE	2 0 8,09
9º Filipe Abreu	00 Juv	GRECAS	2 0 9,12
10º Nuno Sousa	99 Jun	ADREP	2 0 9,93
11º João Marques	97 S23	JOBRA	2 1 0,06
12º Daniel Díaz	00 Juv	GRECAS	2 1 1,62

##### Serie 2

1º Sandro Nogueira	99 Jun	CCSJM	2 0 7,96
2º Manuel Alves	64 V50	CCSJM	2 0 9,34
3º Yandí Jiang	00 Juv	CHN JOBRA	2 1 0,09
4º Pedro Vieira	98 Jun	GDCCP	2 1 1,00
5º Fernando Lima	74 V40	NAC	2 1 2,32
6º Vasco Lourenço	00 Juv	ADREP	2 1 3,70
7º Miguel Matos	00 Juv	ADREP	2 1 8,72
8º Fábio Fonseca	92 Sen	CCSJM	2 2 1,64
9º Fábio Castro	97 S23	CDFE	2 2 4,43
10º Paulo António	70 V45	GRECAS	2 2 7,33
11º Rúben Gomes	01 Juv	GRECAS	2 2 9,03
12º Fernando Soares	71 V45	CCSJM	2 3 2,89
13º Renato Valente	01 Juv	ARVOR	2 3 5,86



#### 800 Metros

(Masc)

##### Serie 2

14º Joel Castro	99 Jun	JAM	3 0 7,49
-----------------	--------	-----	----------



#### 3.000 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Patrícia Oliveira	94 Sen	GRECAS	9 5 4,87
2ª Rute Simões	95 S23	GRECAS	9 5 8,11
3ª Ana Margarida Lopes	91 Sen	GRECAS	1 0 0 1,13
4ª Laura Regalado	98 Jun	GRECAS	1 0 3 4,36
5ª Ana Marta Pinto	91 Sen	ADREP	1 0 3 5,39
6ª Fátima Pinho	63 V50	GRECAS	1 0 5 4,50
7ª Bárbara Oliveira	96 S23	CDFE	1 0 5 5,00
8ª Edna Neves	83 Sen	ADREP	1 1 1 9,60
9ª Mariana Silva	96 S23	CDFE	1 1 2 1,91
10ª Susana Ribeiro	95 S23	NAC	1 1 2 4,47
11ª Inês Gonçalves	99 Jun	AFIS	1 1 4 7,47
12ª Catarina Rios	93 Sen	CJSA	1 3 0 5,51



#### 3.000 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Davide Silva	95 S23	CCSJM	8 3 9,25
2º Adrião Rodrigues	93 Sen	CCSJM	8 4 0,41
3º Leonel Fernandes	87 Sen	CAO	8 4 5,90
4º João Mouro	99 Jun	GRECAS	9 0 7,75
5º José Vieira	97 S23	GDCCP	9 0 9,46
6º Nuno Oliveira	83 Sen	CCSJM	9 0 9,73
7º Angelo Araújo	76 V40	CCSJM	9 1 1,20
8º Ricardo Fernandes	86 Sen	GRECAS	9 1 1,62
9º João Pedro	00 Juv	ADREP	9 1 5,00
10º Tiago Silva	94 Sen	NAC	9 2 4,32
11º Gonçalo Duarte	00 Juv	ADREP	9 2 4,96
12º Rúben Reis	94 Sen	ADREP	9 3 0,90
13º Jorge Valente	94 Sen	ARVOR	9 3 4,09
14º Bruno Vieira	95 S23	GDCCP	9 3 9,46
15º Daniel Peixoto	82 Sen	GRECAS	9 4 8,98
16º Renato Farraia	99 Jun	CAO	1 0 0 3,41
17º Miguel Neves	96 S23	GRECAS	1 0 0 7,55
18º Alexandre Azevedo	99 Jun	ARVOR	1 0 1 4,69

##### Serie 2

1º Miguel Ribeiro	99 Jun	CDFE	9 3 4,51
2º Samuel Rios	01 Juv	CJSA	9 3 8,21
3º Artur Vieira	01 Juv	GDCCP	9 4 3,60
4º Ricardo Marques	95 S23	CDFE	9 4 4,65
5º Daniel Almeida	96 S23	CCSJM	1 0 0 1,95
6º Mário Pinto	94 Sen	GDCCP	1 0 0 8,46
7º Filipe Luz	00 Juv	CDFE	1 0 0 9,88
8º Guy Sauce	99 Jun	GRECAS	1 0 0 9,99
9º Norberto Silva	74 V40	NAC	1 0 1 0,33
10º Bruno Oliveira	94 Sen	ADREP	1 0 1 1,87
11º Pedro Carvalho	90 Sen	GDCCP	1 0 1 3,96
12º Tomás Sequeira	99 Jun	CCSJM	1 0 1 8,27
13º Rafael Freitas	00 Juv	JAM	1 0 5 3,07
14º José Rocha	71 V45	GRECAS	1 0 5 8,78
15º Paulo Dias	91 Sen	CDFE	1 1 1 1,83



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

CD Absoluto

Vagos

Jornada de: 8 de janeiro de 2017

1738004



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final 1

1º José Pinho	95 S23	NAC	14,37
2º Paulo Pereira	84 Sen	CCSJM	12,12
3º José Gonçalves	95 S23	CCSJM	12,11
4º Luís Assunção	78 V35	NAC	11,82
5º Ricardo Freitas	93 Sen	GRECAS	10,79
6º Rui Fernandes	80 V35	CCSJM	10,70
7º Leandro Gonçalves	96 S23	NAC	9,78
8º Jorge Vilar	93 Sen	NAC	9,21
9º Tony Almeida	97 S23	CCSJM	8,60
10º Samuel Brandão	98 Jun	NAC	8,06
11º Renato Pereira	98 Jun	GRECAS	7,83



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Daniel Santiago	96 S23	GS	13,67
--------------------	--------	----	-------



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Ivo Tavares	96 S23	CCSJM	6,94 +0,9
2º Juary Tavares	94 Sen	STP CCSJM	6,49 -1,0
3º Tomás Ferreira	00 Juv	ACRDE	6,40 +1,0
4º Hugo Duarte	99 Jun	GRECAS	6,34 +0,6
5º Rodrigo Capelo	99 Jun	GRECAS	6,07 +0,5
6º Diogo Oliveira	01 Juv	AFIS	5,62 -0,8
7º Ricardo Nascimento	98 Jun	NAC	5,56 0,0
8º André Oliveira	98 Jun	SCE	5,53 -0,7
9º Abel Fernandes	01 Juv	NAC	5,05 0,0
10º André Fernandes	01 Juv	GRECAS	4,86 -1,1
11º André Almeida	01 Juv	SCE	4,81 -1,2
12º João Costa	01 Juv	GRECAS	4,79 -1,3
13º Tiago Pires	00 Juv	SCE	4,31 -0,5
14º Frederico Silva	01 Juv	AFIS	4,29 -0,4
15º Daniel Rodrigues	01 Juv	G DG	3,85 -1,1

#### Prova Extra 1

1º Rafael Silva	96 S23	GS	5,73 -0,8
-----------------	--------	----	-----------



### 4X400 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª G R E C A S	87 Sen	GRECAS	4 2 0,07
vera lima (1989) / melissa maia (1988) / andrea rodrigues (1987) / francisca martins (1998)			
2ª N A C 2	96 S23	NAC	4 3 4,58
rita araujo (1999) / cristiana dias (1999) / diana oliveira (1997) / ana ricardo (1996)			
3ª G R E C A S 2	98 Jun	GRECAS	4 4 1,56
daniela henriques (2001) / daniela costa (1998) / beatriz marques (2001) / beatriz costa (2001)			



### 4X400 Metros

(Fem)

#### Serie 1

4ª C D F E	96 S23	CDFE	4 5 1,01
stephanie jesus (1996) / bárbara oliveira (1996) / juliana silva (1996) / mariana silva (1996)			
5ª C J S A	93 Sen	CJSA	4 5 6,44
liane gomes (1999) / catarina rios (1993) / maria almeida (1999) / margarida oliveira (2001)			
6ª N A C 1	73 Sen	NAC	4 5 6,69
cláudia silva (1983) / susana ribeiro (1995) / dulce bastos (1973) / regina gilvaz (1973)			
7ª J A M	99 Jun	JAM	5 2 9,04
lara bastos (1999) / sofia cordeiro (2001) / inês almeida (2000) / mariana moreira (2000)			



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Jennifer Gomes	95 S23	GRECAS	1,65
2ª Fabiana Ferreira	95 S23	GRECAS	1,47
3ª Mariana Conde	97 S23	GRECAS	1,47

#### Prova Extra 1

1ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	1,80
-----------------	--------	-----	------



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Campismo A	86 Sen	CCSJM	3 2 8,20
muller dos santos (1993) / cláudio resende (1986) / rui matos (1992) / romeu gomes (1998)			
2º Nac B	95 S23	NAC	3 3 3,72
joão ferreira (1998) / diogo peixoto (1997) / joão ferreira (1995) / joel oliveira (1995)			
3º Nac C	88 Sen	NAC	3 3 8,42
david magalhães (1988) / tiago silva (1994) / ricardo goncalves (1994) / eustáquio sá (1990)			
4º Greca	97 S23	GRECAS	3 4 3,38
pedro lopes (2000) / david almeida (2000) / joão fresco (1997) / henrique eugénio (1999)			
5º Campismo B	85 Sen	CCSJM	3 4 6,35
miguel roque (1992) / sérgio martins (1985) / sandro nogueira (1999) / daniel silva (1993)			
6º Campismo C	76 Sen	CCSJM	3 4 8,76
fábio fonseca (1992) / angelo araujo (1976) / adrião rodrigues (1993) / davide silva (1995)			
7º C. Desp. Feirense	96 S23	CDFE	3 4 9,88
david duarte (2000) / Fábio castro (1997) / rui moreira (1996) / lázaro costa (1996)			



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

CD Absoluto

Vagos

Jornada de: 8 de janeiro de 2017

1738004



### 4X400 Metros

(Masc)

Serie 1

8º Nac A 98 Jun NAC 3 5 9,58  
 antónio cesário (1999) / tiago pereira (1998) / paulo lima (1999) / abel fernandes (2001)

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

##### Associação Atletismo Lisboa

SCP SPORTING C P

2 2 1 1

Federado

##### Associação Atletismo Coimbra

GS GIRA SOL

3 3 6 2 3 5

Federado

##### Associação Atletismo Coimbra

GS-RC Gira Sol - Ramos Catarino

2 1 3 1 1 2

Popular

##### Associação Atletismo Aveiro

ACALOURA C A LOUROCOOP

5 5 2 2

Federado

ACDI A C D ÍLHAVOS

1 1 1 1

ACRDE A C R D ESCAPÃES

5 2 7 4 1 5

ADREP A D R E PALHAÇA

24 18 42 14 13 27

AFIS ATLETAS FIM SEMANA

13 6 19 6 3 9

ARVOR A R VETERANOS OVAR

3 3 3 3

CAO C ATLETISMO DE OVAR

2 2 2 2

CCRDP C C R D DA PEDRULHA

1 1 1 1

CCSJM C S S JOÃO MADEIRA

7 57 64 5 33 38

CDFE C DESP FEIRENSE

8 16 24 6 11 17

CJSA C J SALESIANO AROUCA

11 2 13 7 1 8

ESL A E DR SERAFIM LEITE

2 2 4 1 2 3

FSC-B FIÃES SPORT CLUBE

1 1 1 1 1

GDCCP Grupo Desp Cult de Castelo de Paiva

9 9 6 6

GDG G DESP DA GAFANHA

1 1 1 1

GRECAS GRECAS - VAGOS

46 58 104 25 30 55

IND-A INDIVIDUAL - AVEIRO

1 1 1 1

JAM JUVENTUDE MOZELENSE

14 6 20 8 3 11

JOBRA Ass de Jovens da Branca

4 4 2 2

NAC N A DE CUCUJÃES

25 57 82 13 34 47

RDA RECREIO DESP ÁGUEDA

2 2 4 1 1 2

SCBM S C BEIRA-MAR

2 2 4 1 1 2

SCE S C ESPINHO

2 10 12 2 4 6

#### Totais de participações individuais + estafetas

169 98  
 269 160  
 438 258

#### Participação por Escalão

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

Juvenis 48 63 111 29 36 65

Juniores 36 61 97 22 32 54

Sub23 38 55 93 20 33 53

Seniores 39 70 109 22 44 66

Veteranos M35 4 4 4 4

Veteranos M40 6 6 12 4 5 9

Veteranos M45 6 6 3 3

Veteranos M50 2 3 5 1 2 3





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

CD Absoluto

Vagos

Jornada de: 8 de janeiro de 2017

1738004

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos M55		1	1		1	1
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>169</b>	<b>269</b>	<b>438</b>	<b>98</b>	<b>160</b>	<b>258</b>

### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNS	Faltou / Did Not Start
FP	Falsa Partida
Q	Qualificação por Marca
SM	Sem Marca

